



International Institute  
for Bodymind Integration

## Certificeringsrichtlijnen Core Strokes™ Practitioner

Bijgewerkt: Augustus 2025

### ◆ Overzicht

Het **certificeringstraject voor Core Strokes™-beoefenaars** is ontworpen om ervoor te zorgen dat afgestudeerden de Core Strokes™-methodologie belichamen via praktische ervaring, ethische helderheid en energetische afstemming. Certificering weerspiegelt een doorleefde integratie van adem, fascia, energie en relationele aanwezigheid.

Dit document beschrijft de stappen die nodig zijn om een **Gecertificeerde Core Strokes™-Beoefenaar** te worden.

### ◆ Wie kan zich aanmelden?

Iedereen die de vier Core Strokes™-trainingsmodules (Rooting Core, Flowing Core, Radiant Core en Luminous Core) heeft voltooid, komt in aanmerking om het certificeringsproces te starten. Het traject staat open voor zowel professionals als toegewijde beoefenaars die dit werk willen toepassen in therapeutische, coachings-, educatieve of helende contexten.

### ◆ Certificatievereisten

Om in aanmerking te komen voor certificering moeten de volgende onderdelen zijn voltooid:

#### 1. Voltooiing van Modules

- ✓ Voltooiing van alle vier de Core Strokes™-modules (minimaal 28 volledige dagen training)
- ✓ Deelname aan het volledige groepsproces en oefensessies

#### 2. Persoonlijk Proces

- ✓ Minstens **8 individuele sessies** met een Gecertificeerde Core Strokes™-Beoefenaar of goedgekeurde somatische therapeut  
Deze sessies zijn gericht op jouw eigen belichaming en transformatie binnen het kader van de **Energetische Ademcyclus™** en de **Fascia Textuur Typologie™**.

#### 3. Supervisie & Consultatie

- ✓ **12 consultatiecredits**, waaronder:
  - Individuele supervisie
  - Groepssupervisie
  - Casusbesprekingen met gecertificeerde supervisors

Deze sessies behandelen jouw klinische of praktijkvragen en tonen aan dat je het werk op een gegronde, ethische en afgestemde manier integreert.



Destelbergenstraat 49-51  
B-9040 Gent



+32-9-228 49 11



+32 486 69 05 70



[info@bodymind-integration.com](mailto:info@bodymind-integration.com)



[bodymind-integration.com](http://bodymind-integration.com)



#### 4. Oefencliënten

- ✓ Werk met **minstens 3 oefencliënten**, elk met een volledige sessieboog (meestal 5–10 sessies per cliënt)
- ✓ Houd basisnotities en reflecties bij voor elke cliënt
- ✓ Ontvang supervisie of feedback op elk oefentraject

#### 5. Module-herhaling (Vereist voor Certificering)

- ✓ Voltooi **alle vier Core Strokes™-modules tweemaal** om in aanmerking te komen voor certificering  
Herhaling markeert de overgang van basis- naar gevorderde praktijk. Terugkeren naar elke module met meer belichaming zorgt voor diepere integratie, verfijnde aanraking en meer klinisch vertrouwen.  
Studenten die een module herhalen worden beschouwd als gevorderde deelnemers en ontvangen gerichte feedback, supervisie en gevorderde taken passend bij hun niveau.

#### 6. Eindbeoordeling

- ✓ Dien een schriftelijk **integratieverslag** in (ongeveer 10 pagina's)  
Dit verslag reflecteert jouw klinische toepassing van Core Strokes™, jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling tijdens de training en hoe de methode jouw praktijk heeft gevormd.

- ✓ Voltooi een **eindgesprek**  
Een 1-op-1 sessie met een Core Strokes™-trainer of goedgekeurde supervisor om jouw gereedheid voor certificering te beoordelen, groeipunten te verduidelijken en je professionele afstemming op het werk te bevestigen.

- ✓ Akkoord met de **Core Strokes™ Ethische Code**  
Je certificering vertegenwoordigt niet alleen een set vaardigheden, maar een verbintenis tot belichaamde integriteit, relationele aanwezigheid en ethische verantwoordelijkheid in je werk met anderen.

##### ◆ Ethische Verbintenis

Gecertificeerde beoefenaars worden geacht een hoog niveau van persoonlijke integriteit, trauma-geïnformeerd bewustzijn en ethische verantwoordelijkheid te behouden. Dit omvat onder andere:

- Respect voor grenzen
- Eerbiedigen van toestemming
- Praktijken binnen het eigen competentieniveau
- Verbintenis tot voortdurende zelfreflectie en professionele ontwikkeling

##### ◆ Resultaat van Certificering

Na succesvolle afronding ontvang je:

- ✓ Een officieel Certificaat van Afgeronde Opleiding
- ✓ Optionele vermelding in de Core Strokes™ Beoefenaarsgids
- ✓ Toestemming om de titel te gebruiken: **Gecertificeerd Core Strokes™-Beoefenaar**

##### ◆ Hoe te Beginnen

Ben je klaar om je certificeringstraject te starten of heb je vragen over de toelatingsvoorwaarden? Neem dan contact op met de Certificeringscoördinator:

✉ [\[info@bodymind-integration.com\]](mailto:info@bodymind-integration.com)

🌐 [\[www.bodymind-integration.com\]](http://www.bodymind-integration.com)



Destelbergenstraat 49-51  
B-9040 Gent



+32-9-228 49 11



+32 486 69 05 70



[info@bodymind-integration.com](mailto:info@bodymind-integration.com)



[bodymind-integration.com](http://bodymind-integration.com)

