



Du 30 juin au 3 juillet 2022

en France à 2h de Paris

avec Dirk Marivoet

Informations pratiques

QUAND ?

Du 30 juin (16h) au 3 juillet (16h) 2022

OÙ ?

En résidentiel, à 2h de Paris, au Domaine des 7 Vallons (à Villers-en-Prayères)

COMBIEN ?

Frais pédagogiques : 390 €

*Si votre situation financière ne vous permet pas de participer à ce tarif,
nous vous invitons à nous contacter pour en parler.*

Hébergement et repas : entre 20 € et 115 € par jour en fonction de l'option choisie. *Plus vous vous inscrivez tôt, plus vous avez le choix pour l'hébergement.*

Tous les détails [ICI](#)

Pour réserver votre place, c'est par [ICI](#)

Date limite des inscriptions : 10 juin 2022

DES QUESTIONS ?

Écrivez à Solène, en charge de l'organisation du stage :

solenegarreau@posteo.net

Qu' est-ce que Core strokes ?

Core Strokes™ est un processus d'évolution très complet qui associe psychothérapie, spiritualité et travail corporel. Il a été développé par Dirk Marivoet, après 35 ans d'expérience en thérapie psycho-corporelle, psychomotricité, spiritualité, chamanisme et diverses approches corporelles.

Ce processus se fait dans la **relation à soi et à l'autre**. Il permet d'apprendre à se connecter et à vivre depuis son « centre », son « coeur ».

Que vais-je découvrir ?

Ce stage vous permettra de découvrir une méthode concrète pour **diminuer le mal-être et la souffrance** et cheminer activement vers une **vie créative et épanouissante !**

Vous expérimenterez de **puissantes techniques énergétiques** pour ouvrir le flux de votre force vitale. Vous découvrirez comment l'énergie bloquée vous affecte émotionnellement, physiquement, mentalement et spirituellement. Vous découvrirez également les nombreuses façons par lesquelles votre inconscient vous empêche d'être bien aligné·e, clair·e d'esprit, pleinement vivant·e et joyeux !

Grâce à ce travail, vous pourrez commencer à **lâcher vos vieux schémas** psychologiques et par là-même, les **couches protectrices** correspondantes dans le corps. Cette libération vous permettra de créer de nouvelles « cartes corporelles » (à la fois dans le corps et l'esprit) guidant vers un **plus grand « Oui ! » à la vie.**

Vous découvrirez combien **votre corps et vos ressentis sont des guides importants** pour **trouver votre but dans la vie** et pour inviter les changements souhaités.

Ainsi dans Core Strokes™, les trois phases de guérison psychologique, de croissance personnelle et de pratique spirituelle se résument à : « **Let be, Let go, let in** » (Laisser être, Laisser partir, Laisser entrer).

Pour en savoir plus sur Core Strokes™ et ce que vous découvrirez dans ce stage, [c'est par ICI.](#)

Ce stage est-il pour moi ?

Ce stage est une excellente **opportunité d'évolution personnelle dans un contexte de groupe**, que vous veniez davantage à titre personnel ou professionnel (comme thérapeute, coach, bodyworker, facilitateur·trice...).

Ce stage est aussi une introduction à la [formation professionnelle certifiante](#), qui permet d'augmenter votre niveau d'expérience, vos compétences et votre compréhension du travail corps-mental.

Qui est Dirk Marivoet ?



DIRK MARIVOET est psychothérapeute et thérapeute en psychomotricité, directeur de l'Institut international pour l'intégration du corps. Il est également formateur et superviseur certifié pour toutes les méthodes d'intégration du corps (Postural Integration®, Energetic Integration® et Pelvic-Heart Integration®) et enseignant et superviseur de Core Energetics®, une modalité de psychothérapie orientée vers le corps.

Après plus de 35 ans de travail et d'enseignement dans les domaines académiques, alternatifs et complémentaires de la psychothérapie, il a créé l'approche Core Strokes™, qu'il propose dans le monde entier.

En savoir plus sur Dirk Marivoet [ICI](#)

<https://bodymindintegration.com/fr/accueil/>

POUR TOUTE QUESTION : @ solenegarreau@posteo.net

Programme des journées

JEUDI 30 JUIN

Accueil à partir de 16h

18h : *Repas*

19h-21h30 : Cercle d'ouverture

VENDREDI ET SAMEDI

7h30 : Méditations actives, pratiques énergétiques, méditation, etc.

8h30 : *Petit-Déjeuner*

10h-13h : Classe du matin

13h15 : *Repas et temps libre*

15h-19h : Classe de l'après-midi

19h : *Repas*

Soirée avec pratiques ou soirée libre (en fonction des envies des participant·e·s).

DIMANCHE 3 JUILLET

8h : *Petit-Déjeuner*

9h-12h : Classe du matin

12h15 : *Repas*

13h30-16h : Classe de l'après-midi

Pour réserver votre place, c'est par ICI

Date limite des inscriptions : 10 juin 2022